

TRENER PERSONALNY Z ELEMENTAMI FITNESS

Terminy zjazdów	13 - 02	14 - 02	20 - 02	21 - 02	27 - 02	28 - 02	06 - 03	07 - 03	13 - 03	14 - 03	20 - 03	21 - 03	27 - 03	28 - 03	10 - 04	11 - 04	17 - 04	18 - 04	24 - 04	25 - 04	08 - 05	09 - 05	15 - 05	16 - 05	29 - 05	30 - 05	05 - 06	06 - 06	12 - 06	13 - 06	19 - 06	20 - 06		
Godziny zajęć																																		
8 ⁵⁰ - 9 ³⁵					2								5	1		O			2	3					2	3			2	4				
9 ⁴⁰ - 10 ²⁵					2								5	1		O			2	3					2	3			2	4				
10 ³⁰ - 11 ¹⁵					2								5	1		O			2	3					2	3			3	4				
11 ²⁰ - 12 ⁰⁵					2								5	1		O			2	3					2	3			3	4				
12 ¹⁰ - 12 ⁵⁵					2								5	1		O			2	3					3	3			3	4				
13 ⁰⁰ - 13 ⁴⁵					3								5	1		O			4	4					3	3			3	4				
13 ⁵⁰ - 14 ³⁵					3								5	1		O			4	4					3				4	4				
14 ⁴⁰ - 15 ²⁵					3								5	1		O			4	4									4	4				
15 ³⁰ - 16 ¹⁵					3																													
16 ²⁰ - 17 ⁰⁵					3																													
17 ¹⁰ - 17 ⁵⁵																																		
18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵																																		
18 ⁵⁰ - 19 ³⁵																																		
19 ⁴⁰ - 20 ²⁵																																		

PRZEDMIOT	NAUCZYCIEL	LICZBA GODZIN W CAŁOŚCI NA PRZEDMIOT	SYMBOL
PODSTAWY PRZEDSIĘBIORCZOŚCI	V. HARC-FRAMESSON	8	O
BIOMECHANIKA WYSIŁKU FIZYCZNEGO	Z. ŻYWICKA	8	5
METODYKA ĆWICZEŃ FITNESS	J. DĄBROWSKA	8	1
TECHNIKA I METODYKA WYKONYWANYCH ĆWICZEŃ	J. DĄBROWSKA	16	2
REALIZACJA INDYWIDUALNEJ SESJI TRENINGOWEJ Z PODOPIECZNYM	J. DĄBROWSKA	24	3
PROWADZENIE ZAJĘĆ GRUPOWYCH	J. DĄBROWSKA	16	4

